



## KARDIOLOGIA PREWENCYJNA



# 2012

wytyczne, wątpliwości,  
gorące tematy

V Konferencja Naukowa Sekcji Prewencji i Epidemiologii  
Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

Kraków, 16–17 listopada 2012 r.

# PROGRAM

**Organizacja:**

e-mail: [kardiologiaprewencyjna@casusmedical.pl](mailto:kardiologiaprewencyjna@casusmedical.pl)

**Biuro organizacyjne:**

**casusMEDICAL**  
from casusBTL

[www.casusMEDICAL.pl](http://www.casusMEDICAL.pl)



# Piątek, 16 listopada 2012 r.

8.30 – 13.00

SALA ALFA 2

Spotkanie Komitetu Sterującego Badania WOBASZ-2

13.15 – 13.30

SALA ALFA 1

Otwarcie Konferencji

13.30 – 14.00

Wykład inauguracyjny

**David Wood** (*Past-President of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation*)  
**Future for cardiovascular prevention in Europe**

14.00 – 15.30

**Sesja Prezesów Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego**

Przewodniczący: Grażyna Broda, Andrzej Rynkiewicz, Janina Stępińska

- Janina Stępińska (*Prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego*)  
Leczenie przeciwplatek i przeciwzakrzepowe w profilaktyce incydentów sercowo-naczyniowych
- Waldemar Banasiak (*Były Prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego*)  
Optymalne leczenie pacjenta po zawale serca w 2013 r.
- Zbigniew Kalarus (*Prezes-Elekt Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego*)  
Elektroterapia w profilaktyce nagłego zgonu sercowego

16.00 – 17.00

**Sesja satelitarna firmy MSD**

**Co medycyna oparta na faktach podpowiada w sprawie leczenia hipercholesterolemii?**

Przewodniczący: Janina Stępińska

- Artur Mamcarz: Statyny są najważniejsze – podpowiada nam EBM
- Stefan Grajek: Najważniejsze jest osiągnięcie celu dla cholesterolu LDL
- Piotr Jankowski: Wytyczne i codzienna polska praktyka

17.15 – 18.45

SALA ALFA 1

Sesja plenarna

**Wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego 2012 – możemy diagnozować i leczyć lepiej?**

Przewodniczący: Jacek Dubiel, Zbigniew Kalarus, Jacek Lelakowski

- Zbigniew Kalarus: Postępowanie w migotaniu przedsionków – aktualizacja 2012
- Stefan Grajek: Postępowanie u chorych z zawałem serca w fazie przedszpitalnej w 2013 roku
- Ewa Jankowska: Prewencja zdarzeń sercowo-naczyniowych w niewydolności serca
- Piotr Jankowski: Prewencja chorób sercowo-naczyniowych w praktyce klinicznej

SALA ALFA 2

Sesja plenarna

**Profilaktyka niejedno ma imię**

Przewodniczący: Wojciech Drygas, Kalina Kawecka-Jaszcz, Artur Mamcarz

- Andrzej Rynkiewicz: Hipercholesterolemia rodzinna – jak osiągnąć docelowe stężenie cholesterolu?
- Tomasz Guzik: Przewlekła obturacyjna choroba płuc lub astma oskrzelowa. Co zmieniają w diagnostyce i leczeniu chorób układu krążenia?
- Marcin Adamczak: Ryzyko chorób układu krążenia w łuszczycy
- Wojciech Płazak: Profilaktyka i leczenie zaburzeń w układzie krążenia w chorobach tkanki łącznej

# Sobota, 17 listopada 2012 r.

8.00 – 9.00

## Posiedzenie Zarządu Sekcji Prewencji i Epidemiologii PTK (VIP ROOM)

9.00 – 10.15

| SALA ALFA 1   | SALA ALFA 2   |
|---|---|
| <p>Sesja Polskiego Forum Profilaktyki<br/><b>Kontrowersje w kardiologii prewencyjnej</b><br/>Przewodniczący: Andrzej Pająk, Piotr Podolec, Roman Topór-Mądry</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Wojciech Drygas: Czy wieloletni wysiłek fizyczny wpływa na długość życia?</li><li>Dorota Szostak-Węgierek: Żywność funkcjonalna – czy warto o niej pamiętać?</li><li>Danuta Czarnecka: Hipertensjologia przyszłości. Co nas czeka?</li></ul> | <p>Sesja Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku PTK<br/><b>Od wysiłku fizycznego do rehabilitacji</b><br/>Przewodniczący: Ryszard Piotrowicz, Piotr Jankowski</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ewa Straburzyńska-Migaj: Wysiłek fizyczny – kiedy szkodzi?</li><li>Ewa Piotrowicz: Telemonitorowanie w rehabilitacji kardiologicznej i nie tylko</li><li>Edyta Smolis-Bąk: Rehabilitacja kardiologiczna, a życie intymne pacjentów z chorobami układu krążenia</li></ul> |

10.30 – 12.00

| SALA ALFA 1   | SALA ALFA 2  |
|---|--|
| <p>Sesja Klubu „30” PTK zorganizowana dzięki nieograniczonemu grantowi edukacyjnemu firmy ZENTIVA<br/><b>Kontrowersje w diagnostyce kardiologicznej</b><br/>Przewodniczący: Marcin Grabowski, Ewa Jankowska</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Katarzyna Kostka-Jeziorny: Kwas moczowy – kiedy oznaczać, kiedy leczyć? Jakie dowody na zmniejszanie ryzyka sercowo-naczyniowego?</li><li>Aleksander Prejbisz: Mikroalbuminuria – po co o niej pamiętać w codziennej praktyce?</li><li>Grzegorz Kopeć: Wirtualna koronarografia – aktualny stan wiedzy, współczesne wskazania</li><li>Renata Głowczyńska: Czy całodobowe monitorowanie ciśnienia tętniczego jest konieczne do rozpoznania nadciśnienia?</li></ul> | <p>Sesja Konsultantów Krajowych<br/><b>Kompleksowa rehabilitacja i wtórna prewencja w Polsce</b><br/>Przewodniczący: Jacek Imiela, Grzegorz Opolski, Janina Stępińska</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Grzegorz Opolski (<i>Konsultant Krajowy w dziedzinie kardiologii</i>): Stan rehabilitacji i prewencji w Polsce w 2012 r.</li><li>Andrzej Pająk: Profilaktyka zdarzeń sercowo-naczyniowych u pacjentów ze stabilną chorobą niedokrwienną serca</li><li>Ryszard Piotrowicz (<i>Przewodniczący Sekcji Rehabilitacji i Fizjologii Wysiłku PTK</i>): Rehabilitacja kardiologiczna to nie tylko leczenie wysiłkiem fizycznym</li><li>Piotr Jankowski: Optymalny model kompleksowej rehabilitacji i wtórnej prewencji</li></ul> <p><b>Jak zwiększyć dostępność do programów rehabilitacji i prewencji? Kto powinien prowadzić programy prewencji/rehabilitacji?</b></p> <p>Dyskusja z udziałem:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Janina Stępińska (<i>Prezes Zarządu Głównego PTK</i>)</li><li>Lidia Gądek (<i>Członek Sejmowej Komisji Zdrowia i Przewodnicząca Zespołu Parlamentarnego ds. POZ i Profilaktyki</i>)</li><li>Zofia Kamińska (<i>Przewodnicząca Sekcji Pielęgniarstwa i Techniki Medycznej</i>)</li><li>Jacek Imiela (<i>Konsultant Krajowy w dziedzinie chorób wewnętrznych</i>)</li><li>Dariusz Dudek (<i>Przewodniczący Asocjacji Interwencji Sercowo-Naczyniowych PTK</i>)</li><li>Stefan Grajek (<i>Konsultant Wojewódzki w dziedzinie kardiologii</i>)</li><li>Piotr Podolec (<i>Twórca Polskiego Forum Profilaktyki</i>)</li></ul> |

## SALA ALFA 1

## Walne Zebranie Sekcji

## SALA BETA

## Sesja plakatowa

Przewodniczący: Marcin Adamczak, Aleksander Prejbisz, Jadwiga Wolszakiewicz

1. Magdalena Kozela: Związek depresji z umieralnością ogólną i umieralnością z powodu chorób układu krążenia (ChUK) w Polsce
2. Dorota Dębicka-Dąbrowska: Rodzaj terapii przeciwcukrzycowej nie ma związku z wartością centralnego ciśnienia tętniczego
3. Rafał Iłow: Ocena występowania wybranych czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych w grupie studentów Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
4. Rafał Iłow: Struktura spożycia kwasów tłuszczowych n-3 oraz ocena aterogenności diet studentek dietetyki Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
5. Urszula Stepaniak: Determinanty wieku naturalnej menopauzy u kobiet w populacji wielkomiejskiej
6. Olga Wierzchowicz: Wiedza osób dorosłych na temat czynników ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego
7. Maryla Kocowska: Czynniki warunkujące stosowanie się pacjentów z nadciśnieniem tętniczym do zaleceń lekarskich w zakresie aktywności fizycznej
8. Aleksandra Lenart: Czy studenci VI roku kierunku lekarskiego mają większą wiedzę na temat czynników ryzyka sercowo-naczyniowego niż studenci I roku? Czy wpływa to na ich styl życia?
9. Olga Wierzchowicz: Publiczny dostęp do automatycznej defibrylacji zewnętrznej
10. Anna Gałęcka: Nagłe zatrzymanie krążenia u chorych hemodializowanych
11. Irena Młynarczyk: Rehabilitacja kardiologiczna i edukacja pacjentów – razem czy osobno?
12. Marek Klocek: Masa ciała a zróżnicowanie subiektywnego stanu zdrowia i jakości życia u chorych na niepowikłane nadciśnienie tętnicze
13. Mateusz Brózda, Marcin Waligóra: Pojedyncze pouczenie poprawia znajomość numeru telefonu ratunkowego w populacji dorosłych Polaków.

## 13.00 – 14.00

## SALA ALFA 1

## Sesja plenarna

**Medycyna jest sztuką. Jak wyważyć korzyści z leczenia i ryzyko z nim związane?**

Przewodniczący: Lidia Gądek, Jadwiga Nessler, Agnieszka Serafin

- Danuta Czarnecka: Leki  $\beta$ -adrenolityczne
- Barbara Cybulska: Statyny
- Maciej Haberka: Fibraty

## SALA ALFA 2

## Sesja Sekcji Kardiologii Sportowej

Przewodniczący: Magdalena Kostkiewicz, Jerzy Gąsowski, Ewa Straburzyńska-Migaj

- Renata Głowczyńska: W kalejdoskopie EKG u sportowców
- Tomasz Miszański-Jamka: Rola CT i NMR w diagnostyce kardiologicznej sportowców
- Agnieszka Olszanecka: Kwalifikacja do rekreacyjnej aktywności sportowej i sportu wyczynowego osób z nadciśnieniem tętniczym

## 14.00 – 15.20

## SALA ALFA 1

## Sesja plenarna

**Kontrowersje w kardiologii prewencyjnej**

Przewodniczący: Danuta Czarnecka, Andrzej Gackowski, Andrzej Surdacki

- Piotr Podolec: Częstość rytmu serca – czynnik czy marker ryzyka?
- Zbigniew Gąsior: Krajobraz po nowych wytycznych – czy warto jeszcze rozważyć stosowanie aspiryny u osób bezobjawowych? Jeśli tak, u których?
- Katarzyna Stolarz-Skrzypek: Geny w ocenie ryzyka sercowo-naczyniowego i w wyborze postępowania

## SALA ALFA 2

## Sesja referatowa

Przewodniczący: Barbara Gryglewska, Rafał Iłow, Roman Topór-Mądry

- Agnieszka Doryńska: Ocena ryzyka zgonu sercowo-naczyniowego na podstawie algorytmu SCORE a umieralność z powodu chorób układu krążenia
- Dorota Różańska: Ocena spożycia warzyw i owoców w grupie studentów Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu w latach 2008-2011
- Beata Piórecka: Występowanie otyłości centralnej a zachowania zdrowotne młodzieży ponadgimnazjalnej z Krakowa

- Marcin Grabowski: Gdzie zaczyna się i gdzie kończy pierwotna prewencja nagłego zgonu sercowego – co lekarz praktyk wiedzieć powinien

- Barbara Ślusarska: Wybrane wskaźniki stanu sercowo-naczyniowego w grupie młodych dorosłych
- Daniel Płaczkiewicz: Występowanie głównych czynników ryzyka sercowo-naczyniowego wśród zdrowych mieszkańców rolniczego regionu południowo-wschodniej Polski w latach 2008/2009
- Agnieszka Bednarek: Zmienność centralnego ciśnienia tętniczego jest związana z grubością kompleksu błona wewnętrzna-błona środkowa

Komisja konkursowa:

Prof. dr hab. Grażyna Broda – Przewodnicząca

Prof. dr hab. Kalina Kawecka-Jaszcz

Prof. dr hab. Barbara Cybulska

## 15.30 – 17.00

| SALA ALFA 1   | SALA ALFA 2   |
|---|---|
| <p>Sesja Pro-Kontra</p> <p><b>Kontrowersje w kardiologii prewencyjnej</b></p> <p>Przewodniczący: Leszek Bryniarski, Zbigniew Eysymontt, Maciej Haberka</p> <p>Dieta śródziemnomorska jest najzdrowsza</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pro – Longina Kłosiewicz-Latoszek</li> <li>• Kontra – Daniel Śliż</li> </ul> <p>Lepiej zapobiegać niż leczyć</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pro – Katarzyna Mizia-Stec</li> <li>• Kontra – Grzegorz Kopec</li> </ul> | <p>Sesja plenarna</p> <p><b>Polskie badania dotyczące czynników ryzyka</b></p> <p>Przewodniczący: Zbigniew Gąsior, Rafał Iłow, Agnieszka Serafin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Andrzej Pająk: Paradontoza. Wyniki badania INOVATE w Krakowie</li> <li>• Grażyna Broda: Zdrowie populacji warszawskiej w 2012 r.: wyniki badania WAW-KARD</li> <li>• Marcin Rutkowski, Tomasz Zdrojewski: Rozpowszechnienie otyłości, zespołu metabolicznego i cukrzycy u dorosłych Polaków w świetle najnowszych badań (NATPOL 2011, PolSenior)</li> <li>• Wojciech Drygas, Wojciech Sakłak, Marcin Rutkowski, Piotr Bandosz, Wojciech Bielecki, Joanna Kozińska, Zbigniew Gaciong, Tomasz Zdrojewski: Poziom aktywności fizycznej dorosłych kobiet i mężczyzn w Polsce w świetle najnowszych badań (NATPOL 2011)</li> <li>• Radosław Łysek, Piotr Jankowski, Danuta Czarnecka, Andrzej Pająk: Zmiany realizacji wtórnej prewencji ChNS w latach 1996-2012 w Krakowie</li> </ul> |

## 17.00 – 17.15

| SALA ALFA 1  |
|--|
| <p><b>Zakończenie Konferencji</b></p> <p>Przewodniczący: Grażyna Broda, Piotr Jankowski, Grzegorz Kopec, Andrzej Pająk</p> <p>Daniel Śliż: Najlepsze doniesienia naukowe, najistotniejsze opinie, nierozwiązane kontrowersje w czasie Konferencji „Kardiologia Prewencyjna 2012”</p> |